

Загальноосвітня школа «Дивосвіт»



Інструкція  
з охорони праці № 6  
з правил безпечної поведінки дітей на воді

1. Дана інструкція з правил безпечної поведінки дітей на воді розроблена з метою дотримання дітей правил належного поводження, поведінки та безпеки під час перебування на воді, водоймищах та біля них.  
Бесіда проводиться вчителем навчального закладу.
2. Дозволяється купатися тільки в спеціально відведених місцях, там дно перевірено і очищено від небезпечних предметів.
3. Забороняється ходити до водойми без супроводу дорослих.
4. Не рекомендується перебувати у воді без руху. Якщо ви відчули озноб, негайно вийдіть з води.
5. Якщо під час перебування у воді ви використовуєте допоміжні плавальні предмети (надувні матраци або кола), обов'язково поруч з вами повинні знаходитись дорослі. Рятувальний засіб може порватися, і ви раптово опинитесь під водою.
6. Не можна плавати в брудній воді, так як є ймовірність попадання в ротову і носову порожнину мікробів, які провокують серйозні захворювання.
7. Не рекомендується купатися відразу після прийому їжі і великого фізичного навантаження (гра в футбол, біг і т.д.). Між прийомом їжі і купанням необхідно витримати часовий інтервал в 45-50 хвилин.
8. Перебувати у воді можна не більше 30 хвилин; якщо вода холодна, достатньо 5-6 хвилин.
9. Не можна пірнати вниз головою або стрибати у воду з берега.
10. Вийшовши з води, необхідно витертися насухо і відразу одягнутись.
11. Відчувши втому під час купання, необхідно відразу плисти до берега.

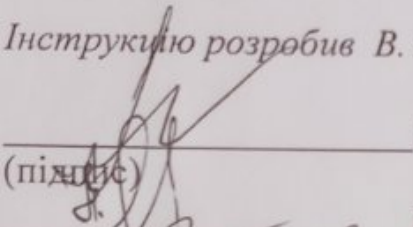
12. Не жартуйте, подаючи крики помилкової тривоги. Кличте на допомогу тільки тоді, коли вам загрожує небезпека або щось трапилося насправді.

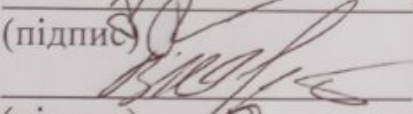
14. При судамах намагайтеся триматися на воді і кличте на допомогу.

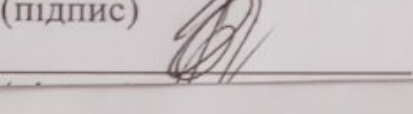
15. Під час купання заборонено:


- входити у воду розпаленим (спітнілим);
- запливати за встановлені знаки (огороження ділянки, відведеної для купання);
- купатися при високій хвилі;
- стрибати з висоти, якщо поблизу від неї знаходяться інші плавці, штовхати товариша з берега.

*Інструкцію розробив В. Железний*

  
\_\_\_\_\_ Л. КВИК  
(підпис)

  
\_\_\_\_\_ Н. ГОРОХОВСЬКА  
(підпис)

  
\_\_\_\_\_ В. ЖЕЛЄЗНИЙ  
(підпис)

  
\_\_\_\_\_ Г. БРЕСЛАВСЬКА