



ЛЬВІВСЬКА МІСЬКА РАДА

**Загальноосвітня школа «Дивосвіт»**

Україна 79049, м. Львів, Трильовського вул., 24, тел./факс (032) 221-68--85  
E-mail: duvosvitshk@ukr.net

**НАКАЗ**

м. Львів

Від 12.01.2022 року

№ 25

**Про затвердження примірного меню  
для організації харчування учнів  
ЗШ «Дивосвіт» у 2022 році**

На виконання наказу управління освіти департаменту гуманітарної політики Львівської міської ради від 24.12.2021р. №827р «Про організацію харчування учнів у закладах загальної середньої освіти Львівської міської територіальної громади у 2022 році», наказу управління освіти департаменту гуманітарної політики Львівської міської ради від 31.12.2021р. №857р «Про затвердження примірного меню організації дитячого харчування в закладах загальної середньої освіти», наказу відділу освіти Сихівського та Личаківського районів від 04.01.2022р. №1 «Про організацію харчування учнів у закладах загальної середньої освіти Сихівського та Личаківського районів у 2022 році», з метою забезпечення повноцінного харчування дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей із малозабезпечених, багатодітних сімей, учнів 1-4 класів, учнів з числа дітей (рідних, пасинків, падчерок, усиновлених) учасників АТО, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах закладів загальної середньої освіти району, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, а також встановлення єдиних грошових норм при організації безоплатного харчування школярів зазначених вище категорій,

**НАКАЗУЮ:**

1. Затвердити чотиритижневе примірне меню «Для харчування учнів в осінній період» Додаток 1 та «Для харчування учнів у зимово-весняний період» Додаток 2.
2. Вносити зміни до меню за наявності аргументації та погодження управління освіти департаменту гуманітарної політики ЛМР.
3. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Директор



Оксана ПЛЕСАК

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

Додаток 1  
до наказу № 25 від 12.01.2022

Затверджую  
Директор О. ПЛЕСАК



**Чотиритижневе примірне меню Початкової школи «Дивосвіт»  
«Для харчування учнів в осінній період»**

I - 1 - 4 класів, учнів, з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b>Перший тиждень</b>			
Понеділок	Салат з капусти, огірків та кропу	40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.) I	50	50
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
Вівторок	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кп.)*	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30
Середа	Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом з фруктовую поливкою	150/10	170/10
	Чай з мелісою(Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (банан)	50	70
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком	40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
П'ятниця	Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем	40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	40	45
	Рис з кмином (Є.Кл.)*	100	120
	Чай чорний	200	200
	Хліб житній	20	30

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

**для харчування учнів в осінній період:**

I - 1-4 класів, учнів з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>			
Понеділок	Олади з родзинками з фруктовую поливкою або фруктовим кюлі	100\15	100\15
		1	
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко, виноград)	50	70

Зівторок	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)2	40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

Середа	Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини)	40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

Четвер	Запканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*	200	200

П'ятниця	Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)*	40	40
	Биточки рибні	40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

Дні тиждня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід, гр
1	2	3	4
		I	II

### III ТИЖДЕНЬ

Понеділок	Салат вітамінний з яблуком	40	40
	Макарони відварні з твердим сиром	150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

Вівторок	Салат з овочів з аром.олею (Є.Кл.)*	40	40
	Котлети січені з курки запечені	40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*	100	120
	Чай зелений з лимоном	200	200
	Хліб житній	20	30

Середа	Рагу овочеве з кабачком і томатами	150/10	170/10
	Какао з молоком	200	200
	Хліб цільнозерновий з маслом	20.5	30.5
	Фрукти (виноград, яблуко)		

Четвер	Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)*	40	40
	Відбивна з курки	40	45
	Каша перлова з маслом	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*	40	40
	Фрикадельки з риби	40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Компот з яблук	200	200
	Хліб житній	20	30

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

I - 1 - 4 класів, учнів, з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала наслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

<u>Дні тижня</u>	<u>Назва страви</u>	<u>Вихід,гр</u>	<u>Вихід,гр</u>
------------------	---------------------	-----------------	-----------------

1

**IV ТИЖДЕНЬ**

Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром	150	170
	Чай чорний	200	200
	Хліб чорний цільнозерновий	20	30
	Фрукти (виноград, яблуко)	50	70

Вівторок	Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)*	40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

Середа	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*	40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*	100	120
	*	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30

Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою	100\10	120\40
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*	200	200

П'ятниця	Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)*	40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*	40\20	40\20
	або риба припущена		
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200
	Хліб житній	20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

• Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: