

ЛЬВІВ зима-весна

1 тиждень

Назва страви	Вихід Ікат	Вихід II кат
--------------	------------	--------------

ПОНЕДІЛОК

Салат з капусти та зеленим горошком	40	40
Омлет Скрамбл	50	50
Каша розсипчаста гречана	100	120
Чай з лимоном	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

ВІВТОРОК

Салат з буряка з сухариками	40	40
Чахохбілі	40	45
Картопляне пюре з орегано	100	120
Чай з мелісою	200	200
Хліб житній	20	30

СЕРЕДА

Каша в'язка молочна рисова з фруктовю поливкою	150/10	170/10
Компот з фруктів і ягід	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30
Фрукти (банан)	50	70

ЧЕТВЕР

Салат з вареної моркви з насінням соняшника	40	40
Курячі нагетси	40	45
Каша (розсип) пшен. з маслом	100	120
Чай каркаде	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

П'ЯТНИЦЯ

Салат овочевий з аром. олією	40	40
Риба припуц. або тушкована	40	45
Рис з кмином	100	120
Чай чорний	200	200
Хліб житній	20	30

2 тиждень

Назва страви	Вихід Ікат	Вихід II кат
--------------	------------	--------------

ПОНЕДІЛОК

Оладі з фруктовю поливкою	100/15	100/15
Какао з молоком	200	200
Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70

ВІВТОРОК

Салат з капусти з насіння соняшника	40	40
Болоньезе	40	45
Макарони відварні	100	120
Чай з мелісою	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

СЕРЕДА

Салат з овочів з аром. олією	40	40
Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
Каша розсипчаста булгур	100	120
Чай з лимоном	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

ЧЕТВЕР

Сирна запіканка або Сирники з фрук. Поливкою	100/10	120/10
Узвар із суміші сухофруктів	200	200

П'ЯТНИЦЯ

Салат з буряка з тверд. сиром	40	40
Биточки рибні	40	40
Картопля запечена з куркумою	100	120
Чай каркаде	200	200
Хліб житній	20	30
Яблука свіжі		100

ЛЬВІВ зима-весна

3 тиждень

<i>Назва страви</i>	<i>Вихід I кат</i>	<i>Вихід II кат</i>
---------------------	--------------------	---------------------

ПОНЕДІЛОК

Салат вітамінний	40	40
Макарони відварні з сиром	150	170
Чай каркаде	200	200
Хліб цільнозерновий	30	30

ВІВТОРОК

Салат з овочів з ароматною олією	40	40
Котлети січені з курки запечені	40	45
Каша гречана з чебрецем	100	120
Чай зелений	200	200
Хліб житній	20	30

СЕРЕДА

Каша в'язка молочна рисова з фруктовую поливкою	150\10	170\10
Какао з молоком	200	200
Хліб цільнозерновий	30	30
Фрукти (банан або яблуко)		

ЧЕТВЕР

Салат з вареної моркви з зеленим горошком	40	40
Відбивна з курки	40	45
Каша перлова з маслом	100	120
Чай з мелісою	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

П'ЯТНИЦЯ

Салат з буряка з сухариками	40	40
Фрикадельки з риби	40	45
Картопляне пюре з орегано	100	120
Компот з яблук	200	200
Хліб житній	20	30

4 тиждень

<i>Назва страви</i>	<i>Вихід I кат</i>	<i>Вихід II кат</i>
---------------------	--------------------	---------------------

ПОНЕДІЛОК

Ризото із зеленим горошком та тв. сиром	150	170
Чай чорний	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30
Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70

ВІВТОРОК

Салат з овочів з аром. олією	40	40
Тефтели з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
Каша пшенична	100	120
Чай каркаде	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

СЕРЕДА

Салат з свіжої капусти з насінням соняшника	40	40
Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40	45
Кускус розсипчастий з м'ятою	100	120
Чай з лимоном	200	200
Хліб цільнозерновий	20	30

ЧЕТВЕР

Сирники з фруктовую поливкою	100/10	120/10
Узвар із суміші сухофруктів	200	200

П'ЯТНИЦЯ

Салат з овочів	40	40
Риба запечена у соусі "Бешамель"	40\20	40\20
Картопляне пюре з орегано	100	120
Чай з мелісою	200	200
Хліб житній	20	30