

ЛЬВІВ осінь

1 тиждень

| Назва страви | Вихід Ікат | Вихід II кат |
|--------------|------------|--------------|
|--------------|------------|--------------|

ПОНЕДІЛОК

| | | |
|-------------------------------------|-----|-----|
| Салат з капусти, огірків та кропу | 40 | 40 |
| Омлет Скрамбл | 50 | 50 |
| Каша розсипчаста гречана з чебрецем | 100 | 120 |
| Чай з лимоном | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

ВІВТОРОК

| | | |
|---------------------------|-----|-----|
| Салат з буряка з селерою | 40 | 40 |
| Чахохбілі | 40 | 45 |
| Картопляне пюре з орегано | 100 | 120 |
| Компот з яблук | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

СЕРЕДА

| | | |
|-----------------------------------------|--------|--------|
| Каша в'язка рисова з фруктовою поливкою | 150/10 | 170/10 |
| Чай з мелісою | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |
| Фрукти (банан) | 50 | 70 |

ЧЕТВЕР

| | | |
|-------------------------------------------|-----|-----|
| Салат з вареної моркви з зеленим горошком | 40 | 40 |
| Курячі нагетси | 40 | 45 |
| Каша (розсип) пшен. з маслом | 100 | 120 |
| Чай каркаде | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

П'ЯТНИЦЯ

| | | |
|----------------|-----|-----|
| Салат овочевий | 40 | 40 |
| Риба тушкована | 40 | 45 |
| Рис з кмином | 100 | 120 |
| Чай чорний | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

2 тиждень

| Назва страви | Вихід Ікат | Вихід II кат |
|--------------|------------|--------------|
|--------------|------------|--------------|

ПОНЕДІЛОК

| | | |
|-----------------------------------------|--------|--------|
| Оладі з родзинками з фруктовою поливкою | 100/15 | 100/15 |
| Какао з молоком | 200 | 200 |
| Фрукти (яблуко, виноград) | 50 | 70 |

ВІВТОРОК

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Салат з капусти з яблуком та селерою | 40 | 40 |
| Болоньезе | 40 | 45 |
| Макарони відварні | 100 | 120 |
| Чай з мелісою | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

СЕРЕДА

| | | |
|-------------------------|-----|-----|
| Салат з овочів | 40 | 40 |
| Биточки м'ясні запечені | 40 | 45 |
| Каша розсипчаста булгур | 100 | 120 |
| Чай з лимоном | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

ЧЕТВЕР

| | | |
|----------------------------------------------|--------|--------|
| Сирники або запіканка сирна з фрук. поливкою | 100/10 | 120/10 |
| Узвар із суміші сухофруктів | 200 | 200 |

П'ЯТНИЦЯ

| | | |
|------------------------------|-----|-----|
| Буряк тушкований з яблуками | 40 | 40 |
| Биточки рибні | 40 | 40 |
| Картопля запечена з куркумою | 100 | 120 |
| Чай каркаде | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

ЛЬВІВ осінь

3 тиждень

| Назва страви | Вихід I кат | Вихід II кат |
|--------------|----------------|-----------------|
|--------------|----------------|-----------------|

ПОНЕДІЛОК

| | | |
|-----------------------------------|-----|-----|
| Салат вітамінний з яблуком | 40 | 40 |
| Макарони відварні з твердим сиром | 150 | 170 |
| Чай каркаде | 200 | 200 |
| Хліб | 30 | 30 |

ВІВТОРОК

| | | |
|----------------------------------|-----|-----|
| Салат з овочів з ароматною олією | 40 | 40 |
| Котлети січені з курки запечені | 40 | 45 |
| Каша гречана з чебрецем | 100 | 120 |
| Чай зелений з лимоном | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

СЕРЕДА

| | | |
|------------------------------------|--------|--------|
| рагу овочеве з кабачком і томатами | 150\10 | 170\10 |
| Какао з молоком | 200 | 200 |
| Хліб з маслом | 20\5 | 30\5 |
| Фрукти (виноград, яблуко) | 50 | 70 |

ЧЕТВЕР

| | | |
|------------------------------------------------|-----|-----|
| Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)* | 40 | 40 |
| Відбивна з курки | 40 | 45 |
| Каша перлова з маслом | 100 | 120 |
| Чай з мелісою | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

П'ЯТНИЦЯ

| | | |
|-----------------------------|-----|-----|
| Салат з буряка з сухариками | 40 | 40 |
| Фрикадельки з риби | 40 | 45 |
| Картопляне пюре з орегано | 100 | 120 |
| Компот з яблук | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

4 тиждень

| Назва страви | Вихід I кат | Вихід II кат |
|--------------|----------------|-----------------|
|--------------|----------------|-----------------|

ПОНЕДІЛОК

| | | |
|-----------------------------------------|-----|-----|
| Ризото із зеленим горошком та тв. сиром | 150 | 170 |
| Чай чорний | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |
| Фрукти (виноград, яблуко) | 50 | 70 |

ВІВТОРОК

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| Салат з огірків і томатів | 40 | 40 |
| Тефтели з м'яса в соусі | 40\20 | 45\20 |
| Каша пшенична | 100 | 120 |
| Чай каркаде | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

СЕРЕДА

| | | |
|------------------------------|-----|-----|
| Салат з овочів | 40 | 40 |
| Шніцель з м'яса | 40 | 45 |
| Кускус розсипчастий з м'ятою | 100 | 120 |
| Чай | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |

ЧЕТВЕР

| | | |
|------------------------------|--------|--------|
| Сирники з фруктовою поливкою | 100/10 | 120/10 |
| Узвар із суміші сухофруктів | 200 | 200 |

П'ЯТНИЦЯ

| | | |
|------------------------------------------|-------|-------|
| Салат з свіжої капусти, огірків та кропу | 40 | 40 |
| Риба запечена у соусі "Бешамель" | 40\20 | 40\20 |
| Картопляне пюре з орегано | 100 | 120 |
| Чай з мелісою | 200 | 200 |
| Хліб | 20 | 30 |